



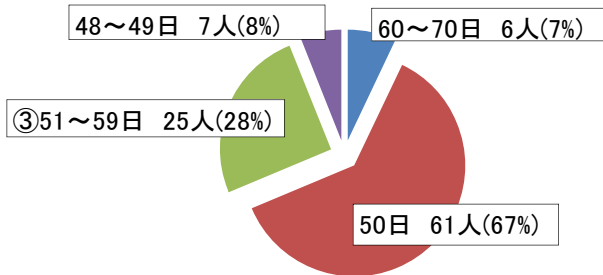
# 2014 梅干食べようプロジェクトモニター結果

紀州田辺うめ振興協議会(田辺市・JA紀南)

モニター回答者 年齢(99人回答)

①~10代	②20代	③30代	④40代	⑤50代	⑥60以上
9	9	15	23	21	22
9%	9%	15%	23%	21%	22%

## ①モニター取り組み期間



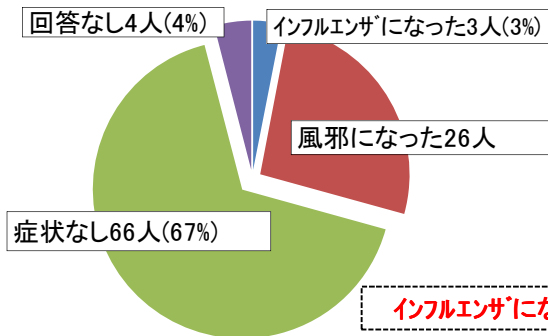
## ②普段どのくらい梅干しを食べていますか？

毎日食べる 計27人(28%)		
1粒	4人	15%
2粒	23人	85%

時々食べる 計36人(36%)		
2日1粒	9人	25%
3日1粒	8人	22%
4日1粒	1人	3%
5日1粒	1人	3%
6日に1粒	2人	6%
7日に1粒	10人	27%
10日に1粒	3人	8%
20日に1粒	1人	3%
30日に1粒	1人	3%

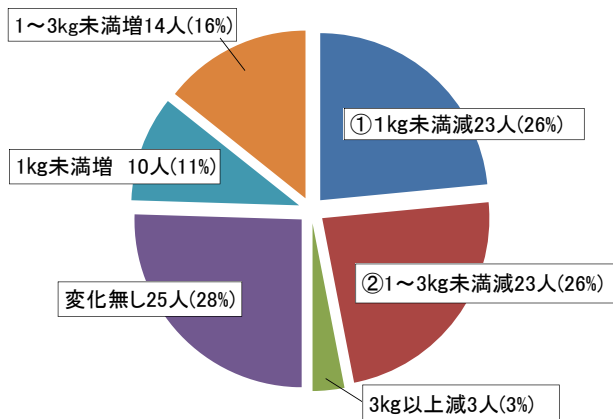
食べない 計36人(36%)

## ③インフルエンザ、風邪の症状はありましたか？



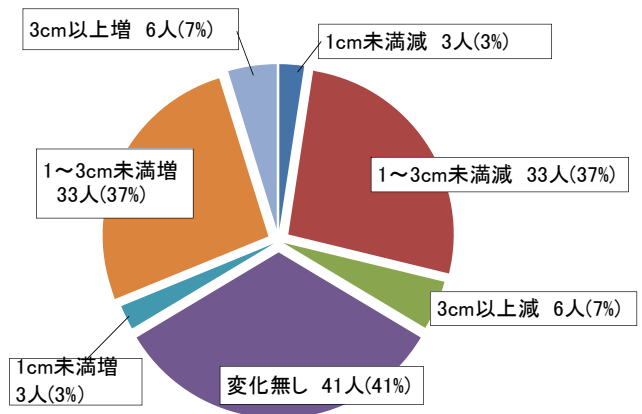
インフルエンザになった人は99人中、3人

## ④体重の変化について



体重が減った人は全体の55%

## ⑤腹囲の変化について



腹囲が減った人は全体の47%

## ⑥体調の変化について(主なもの 複数回答あり)

①疲労回復	②体調維持	③肩こり改善	④目覚め良い	⑤花粉症に良い	⑥血圧変化がなかった	⑦便秘改善	⑧食欲増進	⑨変化無し
22	24	7	5	4	2	3	5	31
28%	29%	9%	6%	5%	3%	4%	6%	38%

体調の変化を感じた人は全体の47%