

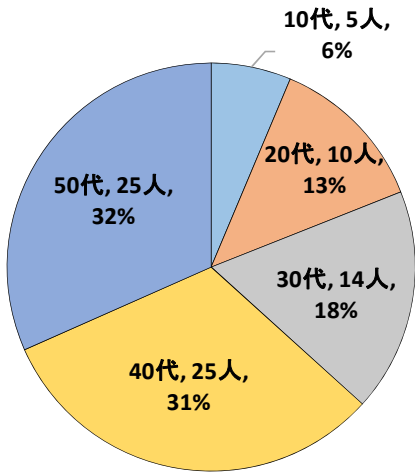


令和元年度 梅干し食べようプロジェクト結果

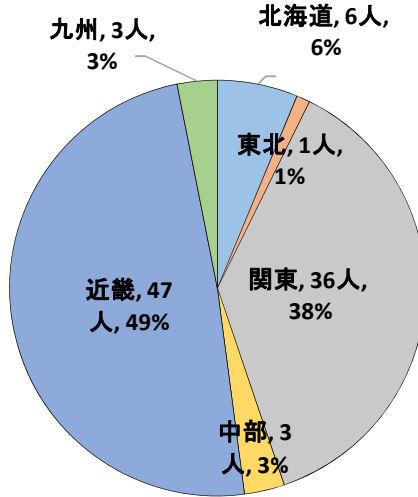
紀州田辺うめ振興協議会

実施期間：令和2年1月～3月の間の60日間

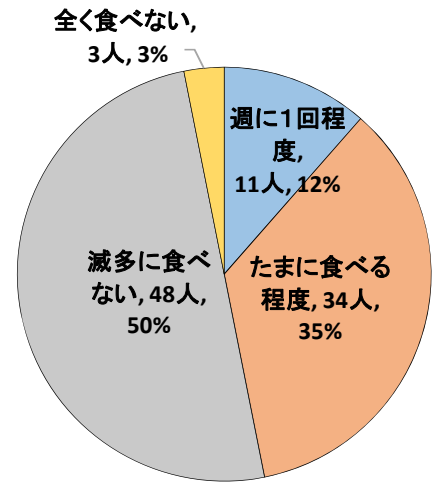
●年齢



●居住地

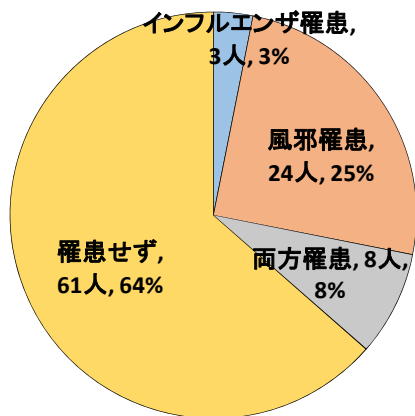


●梅干しの食習慣状況

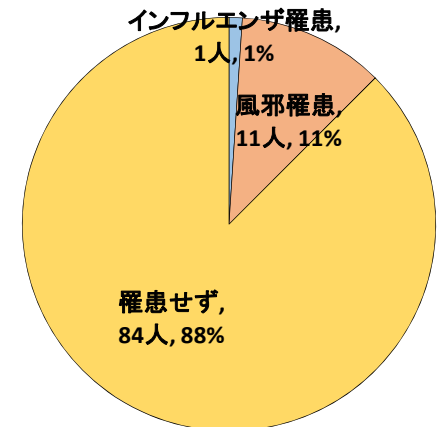


●インフルエンザ、風邪罹患

平成31年度

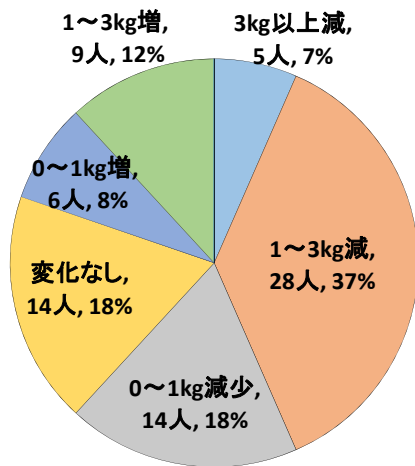


令和元年度

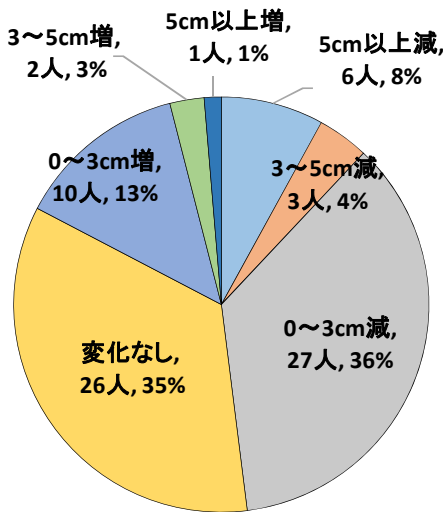


※令和元年度は、新型コロナウイルスの影響で、感染症対策がなされたため、インフルエンザ、風邪の罹患率減少

●体重変化



●腹囲変化



●症状の変化

疲労感減少	30人
胃の調子改善	7人
花粉症改善	15人
食欲増進	5人
免疫力UP	4人
ストレス減少	7人
冷え性改善	3人
風邪をひかなかった	23人
呼吸器機能改善	4人
ダイエット	18人
血圧低下	1人
その他	1人
特になし	14人
合計	132人

※複数回答