

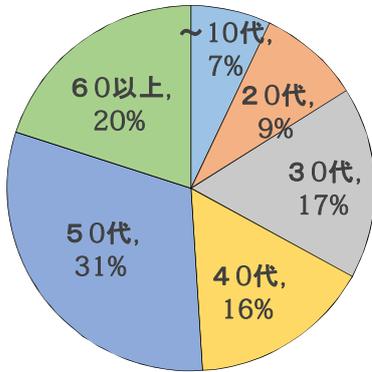


平成28年度 梅干し食べようプロジェクトモニター結果

紀州田辺うめ振興協議会(田辺市・JA紀南)

実施期間:平成28年7月下旬から9月上旬の間の14日間

回答者年代



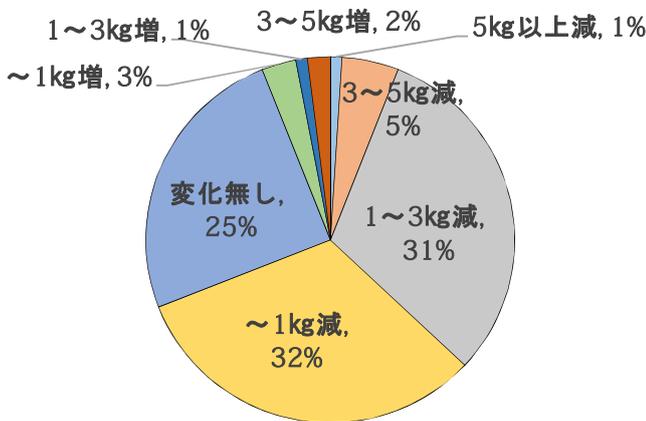
梅干しを食べる頻度

頻度	人数	割合
ときどき食べる①	35人	38%
ほとんど食べない②	39人	42%
全く食べない	19人	20%
合計	93人	100%

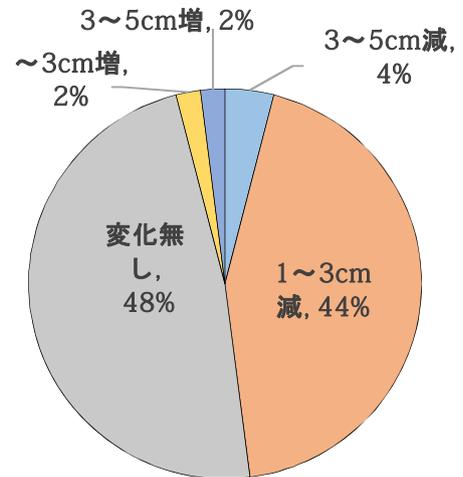
食べる頻度(上記①、②の方のみ)

頻度	人数	割合
1個/週	15人	20%
2個以上/週	22人	30%
1個/月	35人	47%
2個以上/月	2人	3%
合計	74人	100%

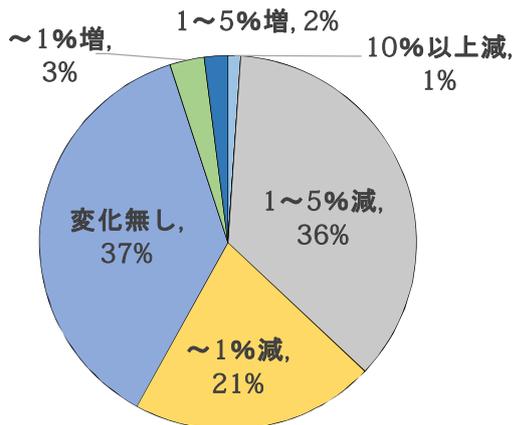
体重変化



腹囲の変化



脂肪率変化



夏風邪の症状

症状	人数	割合
学校・仕事を休む程度	2人	2%
学校・仕事を休むほどでない	15人	16%
なし	76人	82%
合計	93人	100%

昨年の夏風邪の症状

症状	人数	割合
学校・仕事を休む程度	5人	5%
学校・仕事を休むほどでない	28人	30%
なし	60人	65%
合計	93人	100%

熱中症・夏バテへの効果

効果	人数	割合
効果があった③	2人	3%
効果があったように思う④	49人	68%
効果は感じなかった	21人	29%
合計	72人	100%

体調変化

項目	人数	割合	項目	人数	割合	項目	人数	割合
疲労回復	38人	26%	肩こり改善	3人	2%	目覚め改善	24人	17%
胃の調子がよい	19人	13%	便秘解消	13人	9%	血圧低下	3人	2%
肌の調子がよい	8人	6%	冷え性改善	4人	3%	足腰の調子が良い	1人	1%
その他	2人	1%	特に変化なし	28人	20%	合計	143人	100%

具体例(上記③、④の方のみ)

具体例	人数	割合
炎天下でも大丈夫だった	16人	15%
例年より疲れが少なく感じた	37人	36%
食欲が維持できた	35人	34%
寝起きが楽だった	7人	7%
その他	8人	8%
合計	103人	100%

※複数回答

※複数回答